

1 Bester Zeitpunkt zum Schwimmenlernen

Zu lesen ist, dass bereits 3- und 4-jährige Kinder Schwimmen lernen können, daher die Frage:

"Warum geht es bei Easy-Swim erst ab fünf Jahren los und wann ist der optimale Zeitpunkt?"

Antwort:

So früh als möglich. Die Betonung liegt auf „als möglich“.

Richtig, auch bereits drei- und vierjährige Kinder können lernen, sich im Wasser zu bewegen oder sich über Wasser zu halten.

Die Entwicklung von Kindern ist sehr unterschiedlich. Der Großteil jüngerer Kinder benötigt mehr Zeit, um sich mit dem Wasser vertraut zu machen oder dem zu folgen, was im Kurs verlangt wird.

Die Praxis zeigt, dass jüngere Kinder, in Kursen schneller die Lust am Schwimmenlernen verlieren.

Die Begründung, liegt darin, dass jüngere noch lieber im warmen Wasser baden, als im kalten Nass Aufgaben erfüllen zu wollen. Freude und Lust am Kurs gehen deshalb schnell verloren und ein Abbruch des Kurses ist die Folge.

Es kommt auch bei fünfjährigen und älteren Kindern vor, dass ein Schwimmkurs noch nicht oder gar nicht das Richtige ist, weil nicht jedes Kind Wasser als spaßreich, angenehm oder wohlwollend empfindet und Menschen für gewöhnlich auch Landlebewesen sind.

Die Bewegungsfreude und der Spaß im Wasser muss bei Kindern oft erst erweckt werden.

Bei fünfjährigen und älteren Kindern wird eine Gruppe unterschiedlichen Könnens, bis zum Kursende, meist eine homogene Schwimmgruppe.

Das zeigt deutlich, dass die Neugierde und der Drang etwas Neues zu lernen, bei den Älteren bereits weiterentwickelt ist als bei den unter 5-Jährigen.