

2 Dauer bis man Schwimmen kann

Wie viele Stunden dauert es, bis mein Kind schwimmen kann?

Antwort:

Eine pauschale Antwort ist hierzu nicht möglich.

Das Ziel ist entscheidend und es kommt darauf an, was erreicht werden soll.

- * Einfach nur ans Wasser gewöhnen wollen?
- * Sich selbstrettend über Wasser halten können?
- * Grundtechniken zu beherrschen?
- * Das Schwimmen später zum Sport machen zu wollen?

Schwimmenlernen ist in jedem Fall ein langer Entwicklungsprozess und meist für ALLE Beteiligten [Bezugspersonen, Kinder, Lehrpersonen] herausfordernd.

Es braucht viel Zeit und Verständnis, unbedingtes Vertrauen und Einsatzfreude Aller sowie eine Menge Geduld.

Übertriebener Ehrgeiz [egal von wem] ist kein guter Ratgeber.

Wie schnell ein Kind schwimmen lernt, hängt beispielsweise auch davon ab, ob es vor Kursbeginn bereits Vorkenntnisse mitbringt.

Als Richtwert, gehen Schulen gemäß (DGUV 202-107, 2019) davon aus, dass es bei einem 8-jährigen Schwimmanfänger-Kind mit mindestens 20 bis 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten dauert, bis es sicher und richtig schwimmen kann.

Das Erlernen von Schwimmfähigkeiten ist von großer Bedeutung.

Meist reicht ein einzelner Schwimmkurs, nicht aus, um sicher und vor allem richtig schwimmen zu können.