

5 Wasser- und Pausenzeit

Warum sind die Kinder so selten gemeinsam im Wasser?

Warum müssen die Kinder in euren Kursen so oft am Beckenrand sitzen und warten, ohne an die Reihe oder ins Wasser zu kommen?

Antworten:

Schwimmenlernen ist eine komplexe Angelegenheit.

Es wäre fahrlässig, mit der gesamten Gruppe, gemeinsam 50-Minuten-Non-Stopp im Wasser zu verweilen.

Kinder kühlen unterschiedlich schnell und leicht aus.

Pausen außerhalb des Schwimmbeckens sind immer wieder zwingend nötig, da durch die Kälteempfindungen bei den Kindern, die Konzentration und Kraft rasch abnehmen.

Die Kommunikation zwischen Lehrpersonen und Kindern in einer Schwimmhalle [Schwimmbecken] ist schwierig. Der allgemein hohe Lärmpegel beeinträchtigt das gegenseitige Hören und Verstehen im Kurs. Manche Übungen und Bewegungsabläufe, fordern im Vorfeld, mündliche kindergerechte Erklärungen, um danach umgesetzt werden zu können. Deshalb werden Übungen vorgezeigt und erklärt. Zudem können die Kinder zwischenzeitlich pausieren und vom Beckenrand aus durch Zusehen und Zuhören lernen.