

## 7 Beckenrandsprünge und Schwimmbrille

Warum müssen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser springen?

Warum müssen die Kinder Schwimmbrillen tragen?

**Antworten:**

Sprünge vom Beckenrand ins Wasser, sind grundsätzlich **ein DARF und kein MUSS**.

Kinder die das Springen verweigern, werden eingeladen, sich vorerst aus dem Sitzen am Beckenrand, ohne oder über ein Schwimmbrett ins Wasser zu gleiten, um das Vertrauen zu gewinnen, dass ein ins Wasser Eintauchen auch Spaß macht.

In Folge dienen Sprünge u.a. dazu, dass Kinder sich spielerisch abgewöhnen, die Nase zuzuhalten, sobald sie mit dem Kopf unter Wasser eintauchen.

Das Tragen der Schwimmbrille ist auch **ein DARF und kein MUSS**.

Die meisten Kinder wollen die Brille unbedingt tragen, um sich vor Spritzwasser zu schützen und weil die Brille manchen Kindern subjektiv Sicherheit vermittelt.

Nachteil ist, die Brille ist oft schwer aufzusetzen und verrutscht leicht. Manche Kinder beklagen zudem, dass die Brille an den Haaren reißt.

Von Vorteil ist, dass durch eine gutsitzende Schwimmbrille, die Sicht im und unter Wasser besser ist und Augenreizungen durch das Chlorwasser vermindert werden können.