

Bester Zeitpunkt zum Schwimmenlernen

Wann ist der optimale Zeitpunkt, um das Schwimmen richtig zu lernen?"

Antwort:

So früh als möglich, wobei die Bewegungsfreude und der Spaß im Wasser bei Kindern oft erst erweckt und dann gefördert werden muss. 3-4-jährige Kinder schaffen es bereits sich über Wasser zu halten oder sich im und unter Wasser frei zu bewegen, zählen damit jedoch zu den Ausnahmen. Die Praxis zeigt, dass jüngere Kinder, schneller die Lust verlieren, wenn sie an einem geführten Kurs aktiv teilnehmen. Gewöhnlich baden die Kleinen noch lieber im warmen Wasser und lehnen Aufgaben im kühleren Nass ab [Überforderung].

Um Schwimmen richtig lernen zu können, bedarf es gewisser geistiger- und körperlichen Entwicklungen, die bei Kindern unterschiedlich ausgeprägt sind. Während die Jüngeren oft mehr Zeit benötigen, um sich mit dem Wasser vertraut zu machen und dem folgen zu können, was im Kurs verlangt wird, kommen diese Art Probleme bei den älteren Kindern seltener vor. Wir sprechen wir uns deshalb für Schwimmanfänger ab 5 Jahren aus und weil auch der Drang etwas Neues zu lernen bereits ausgereifter ist.