

Dauer, bis man Schwimmen kann

Wie viele Stunden dauert es, bis ein Kind schwimmen kann?

Antwort:

Richtig Schwimmenlernen ist ein Entwicklungsprozess, der individuell lange dauert und für ALLE Beteiligten [Bezugspersonen, Kinder, Lehrpersonen] herausfordernd ist. Es braucht viel Zeit, Verständnis, Vertrauen, Einsatzfreude und jede Menge Geduld aller Beteiligten. Übertriebener Ehrgeiz, egal von welcher Seite, ist fehl am Platz. Wie schnell ein Kind richtig schwimmen kann, hängt beispielsweise davon ab, ob es bei Kursbeginn Vorkenntnisse oder dem Wasser gegenüber Angstfreiheit mitbringt. Um gute Schwimmfähigkeiten zu erlangen, reicht ein Kurs meist nicht aus.

Schwimmenlernen erfolgt in Etappen, wobei erreichte Teilziele den Erfolg widerspiegeln, an den man die Weiterentwicklung messen kann.

Entscheidend ist daher, was am Ende einer Einheit oder Kurs erreicht werden soll.

- * Sich angstfrei ans Wasser gewöhnen wollen oder sich selbstrettend über Wasser halten können?
- * Grundtechniken oder Disziplinen lernen, um richtig Schwimmen zu können.
- * Schwimmen zum Sport machen zu wollen?