KLKIKU [Kleinkinderkurs] 4 -5 Jahre

„Priorität Wassergewöhnung“

Die Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder von 4 bis 5 Jahren, soll Kindern dabei helfen, sich zwanglos an einen Kursablauf und an Lehrpersonen zu gewöhnen. Die Kurse eignen sich als Einstieg vor einem Anfänger-Kinderkurs ab 5 Jahren.

Die erfolgreiche Wassergewöhnung bei Kleinkindern ist ein Lernprozess, wie das spätere Schwimmenlernen, bei Kindern ab 5 Jahren. Zum Erfolg führt ein Zusammenspiel mehrerer Faktoren, wie:

* Berücksichtigung von Ängsten der Kinder.
* Keinen Zwängen im Wasser ausgesetzt zu sein.
* Spielerisches vorgehen, um Kindern das Wasser positiv zu vermitteln.
* Geduld, damit Kinder ihre positiven Erfahrungen verinnerlichen können.
* Gute Vertrauensbasis zwischen Kindern und Lehrpersonen.

Das Ziel ist, mit den Kindern eine erfolgreiche Wassergewöhnung umzusetzen. Dazu gehört:

Den Kindern ihre Ängste zu nehmen.

Eine gute Vertrauensbasis zwischen Kindern und Lehrperson zu schaffen.

Den Kindern das Element Wasser im Allgemeinen näherzubringen.

Bei den Kindern den Spaß am und im Wasser zu wecken und zu entwickeln.

Mit den Eigenschaften des Wassers wie Kälte, Nässe, Spritzen, Wellen oder Tiefe umzugehen zu lernen.

Sich ohne Angst und selbstbewusst mit oder ohne Schwimmhilfe im Wasser bewegen zu können.

Schwimmhilfen, die gerne verwendet werden dürfen, sind:

* [Schwimmflügel](https://www.sport-thieme.at/Schwimmen/Schwimmen-lernen/Schwimmhilfen/Schwimmfl%C3%BCgel) - die Klassiker unter den Schwimmhilfen – sie sind für Kinder von 0 – 12 Jahre geeignet.
	+ Sie werden am Oberarm getragen. Um einen festen Sitz zu gewährleisten, sollen die Schwimmflügel erst am Arm des Kindes aufgeblasen werden.
	+ Schwimmflügel sollen, um sicher zu sein, aus je 2 Luftkammern mit Rückschlagventil, bestehen.
* Schwimmscheiben - sind dicke Kunststoffringe, für Kinder ab 1 Jahr.
	+ Sie werden an den Oberarmen getragen und ohne aufblasen an den Armen hochgezogen.
	+ Die Anzahl der Scheiben steuern die Auftriebskraft.
* [Schwimmgürtel](https://www.sport-thieme.at/Schwimmen/Schwimmen-lernen/Schwimmhilfen/Schwimmg%C3%BCrtel) sind Styroporelemente für Kinder ab 2 Jahren.
	+ Sie werden um den Bauch gelegt und festgeschnallt.
	+ Die Anzahl der Elemente steuern die Auftriebskraft.

Schwimmreifen oder Schwimmwesten eignen sich für den Kursbetrieb nicht.

Schwimmutensilien wie Poolrollen, Bretter oder Wasserspielsachen werden im Kurs, je nach Programm, zur Verfügung gestellt.

Kursinhalte – im Schwimmbecken:

* Spiele und Singen im Wasser als Grundlage, um Freude zu wecken.
* Planschen, aktive Bewegungen im Wasser, um Spaß im Wasser zu erfahren.
* Spritzwasser bei Spielen als Spaß annehmen lernen, um eine natürliche und positive Beziehung zum Wasser aufbauen zu können.
* Spielerisch die Augen unter Wasser öffnen und offen zu lassen.
* Ausatmen unter Wasser durch Blubbern üben, um die Sicherheit des Kindes zu fördern.
* Das Gesicht auf die Wasseroberfläche legen und den Kopf ins Wasser tauchen.
* Wasserwiderstand und Auftrieb fühlen und erforschen.

**EASY und ihr TEAM**